

# Anvisningar för att rekvirera statsbidrag för 2024 för att stödja ökad förskrivning av fysisk aktivitet på recept (FaR) samt att främja ökad följsamhet till förskrivna FaR.

## Bakgrund

Regeringen har gett Socialstyrelsen i uppdrag att fördela statsbidrag för 2024 till regionerna för att genomföra insatser som syftar till att öka förskrivningen av fysisk aktivitet på recept (FaR) och öka följsamheten till förskrivna FaR.<sup>1</sup>

Insatserna ska kunna komma alla vårdgivare på primärvårdsnivå tillgodo, även till exempel kommunal hälso- och sjukvård och elevhälsa. Detta för att medlen ska komma patienter tillgodo oavsett vårdgivaransvar.

## Bidragets storlek

Totalt ska Socialstyrelsen fördela 59 000 000 kronor för 2024. Fördelningen av medlen framgår av fördelningsnyckeln, se bilaga.

Regeringens ambition är att användningen av FaR ska vara jämlik över landet. För att långsiktigt öka användningen och följsamheten till FaR beräknar regeringen att avsätta medel för ändamålet även fortsättningsvis förutsatt att riksdagen har anvisat medel för det aktuella anslaget.

## Vilka kan rekvirera medlen?

Alla regioner

## Vad kan ni använda medlen till?

Medlen får användas till ändamålsenliga insatser som syftar till att öka dels förskrivningen av fysisk aktivitet på recept (FaR), dels öka följsamheten till förskrivna FaR, exempelvis genom att:

- Regionerna kan stödja sådana aktörer som väljer att erbjuda anpassade träningsformer för personer som har ordinerats fysisk aktivitet på recept
- Regionerna kan använda medlen till att stödja aktörer som väljer att sänka avgifterna på sina träningsaktiviteter för personer som har förskrivits fysisk aktivitet på recept. Regionerna behöver dock beakta reglerna för statsstöd, däribland Kommissionens förordning (EU) 2023/2831 av den 13 december 2023 om tillämpningen av artiklarna 107 och 108 i fördraget om Europeiska unionens funktionssätt på stöd av mindre betydelse. Se vidare information i anvisningarna under rubriken: särskilda förutsättningar för statsbidraget.

---

<sup>1</sup> Regeringsbeslut 2024-01-18, S2023/01044 (delvis).

- Identifiera regionens behov av implementeringsinsatser utifrån Folkhälsomyndighetens checklista, se bifogat dokument: Checklista för implementering med kvalitet
- Utveckla samverkan med kommunal hälso- och sjukvård och elevhälsa
- Inrätta regionala utbildnings- och samordningsfunktioner
- Inrätta coach eller lotsfunktioner eller liknande
- Utbilda förskrivare, både introduktions- och eventuella fördjupningsutbildningar. Det varierar vilka utbildningsinsatser och kunskapsstöd som riktas till verksamheterna. Många utbildningar kan betraktas som introduktionsutbildningar och det är få regioner som uppger att de har påbyggnads- eller fördjupningsutbildningar.
- Utveckla regionens befintliga IT struktur
- Inrätta FaR-samordnare eller FaR-ledare för att stödja hälso-och sjukvårdens insatser gällande FaR
- Inrätta coach eller lotsfunktioner för att stödja patienter som ordinerats FaR
- Utveckla regionala och lokala rutiner för implementering och uppföljning av FaR

## Särskilda förutsättningar för statsbidraget

### *Reglerna för statsstöd*

I uppdraget framgår att bidrag endast får lämnas i enlighet med de villkor som anges i Kommissionens förordning (EU) 2023/2831 av den 13 december 2023 om tillämpningen av artiklarna 107 och 108 i fördraget om Europeiska unionens funktionssätt på stöd av mindre betydelse.

Europeiska unionens, EU:s, regler om statligt stöd gäller situationer när den offentliga sektorn, t.ex. staten eller kommunen kan bevilja ett företag eller en ekonomisk verksamhet direkt stöd eller någon annan förmån. Reglerna möjliggör att stöd kan beviljas enligt reglerna för stöd av mindre betydelse, så kallat de minimis-stöd. Enligt dessa regler är ett stöd som understiger 300 000 euro och som beviljas ett företag under tre beskattningsår av liten betydelse och kan då lämnas. Med stöd av mindre betydelse avses små belopp av statligt stöd till företag som EU:s medlemsstater inte behöver anmäla till Europeiska kommissionen för att få besluta om. Det högsta beloppet är 300 000 euro för varje aktör regionen subventionerar stöd till under en treårsperiod. Maxbelopp som en organisation/aktör kan beviljas från regionen är 300 000 euro under en treårig period. I beräkningen ska regionen utreda om verksamheten fått annat offentligt stöd som ska tas i beaktande i uträkningen av det totala beloppet om 300 000 euro under en treårsperiod.

### **När kan ni använda medlen?**

Socialstyrelsen betalar ut statsbidraget under 2024 och det kan användas under perioden **1 januari 2024 – 31 december 2024**.

## Hur får ni del av medlen?

### Ombud

För att kunna rekvirera statsbidrag i e-tjänsten måste organisationen först ha ett godkänt ombud. Via länken nedan kan du läsa om vad ett ombud är, vem som kan bli ombud och hur man gör för att ansöka om att bli ombud, det vill säga göra en ombudsansökan:

#### **Så här fungerar ombudsansökan**

Rekvisitionen ska ha kommit in till myndigheten senast den **7 maj 2024**. Socialstyrelsen betalar ut medlen löpande efter att rekvisitionen har kommit in.

## Vad gäller för återrapportering och återbetalning av medel?

Regioner som har tagit emot statsbidrag för 2024 ska senast den **28 februari 2025** skicka in en redovisning av hur medlen har använts. I början av 2025 skickar Socialstyrelsen ut ett webbaserat frågeformulär via regionens registratur. Detta frågeformulär ska användas vid återrapporteringen och kommer i huvudsak att innehålla frågor om hur statsbidraget har använts, samt vilka aktiviteter som regionen har genomfört och vilka resultat som har uppnåtts. En undertecknad version behöver inte längre skickas in.

### *Separat konto för redovisning av rekvirerade medel*

Socialstyrelsen rekommenderar att regionen särredovisar de mottagna medlen på ett separat konto. Socialstyrelsen kan komma begära in kontoutdrag i samband med bidragets återrapportering.

Medel som inte har använts eller som inte har använts i enlighet med angivna villkor ska återbetalas till Socialstyrelsen. Ett sådant villkor är att återrapporteringen till Socialstyrelsen sker inom angiven tidsram. Socialstyrelsen fakturerar berörda bidragsmottagare.