

Anvisningar för att rekvirera statsbidrag för 2026 för att stärka arbetet med skriftlig ordination av fysisk aktivitet

Börja med att läsa anvisningarna

Läs anvisningarna innan ni fyller i och rekvirerar bidraget.

Anvisningarna för statsbidraget beskriver vilka som kan rekvirera, vad ni kan använda bidraget till, hur ni rekvirerar och vilka villkor som gäller.

Vilka kan rekvirera?

Regioner kan ta del av statsbidraget. Rekvisitionen ska innehålla uppgifter om

1. vilken region som rekvirerar bidraget,
2. rekvirerat belopp, och
3. huruvida regionen, utöver rekvirerat belopp, vill ta del av eventuella medel som inte har rekvirerats.

I rekvisitionen ska regionen även intyga att villkoret i 5 § kommer att uppfyllas.

Vad kan ni använda statsbidraget till?

Syftet med statsbidraget är att stärka arbetet med att öka användningen av skriftlig ordination av fysisk aktivitet. Syfte och mål beskrivs närmare i förordning (2024:1274) om statsbidrag till regioner för att stärka arbetet med skriftlig ordination av fysisk aktivitet.

Ni kan använda bidraget till att

1. öka antalet rådgivande samtal om fysisk aktivitet kompletterade med skriftlig ordination och uppföljning
2. öka följsamheten till skriftlig ordination av fysisk aktivitet
3. samverka med och stödja elevhälsan och kommunernas hälso- och sjukvård för att dessa ska kunna ge rådgivande samtal om fysisk aktivitet kompletterade med skriftlig ordination samt följa upp sina ordinationer
4. samverka med och stödja aktörer som anpassar sin verksamhet eller sina avgifter för patienter som fått skriftlig ordination av fysisk aktivitet
5. förbättra och utveckla verksamhet som avser rådgivande samtal om fysisk aktivitet kompletterade med skriftlig ordination och uppföljning samt integrera verksamheten i ordinarie arbetsätt.

För att få bidrag ska regioner under bidragsåret genomföra insatser enligt 1 och 2 ovan.

Ni kan inte använda bidraget till

Bidrag får inte ges till en region som har beviljats annat offentligt stöd för samma insats som en rekvisition enligt denna förordning avser.

Hur gör ni en rekvisition?

- Rekvisitionen öppnar i e-tjänsten för statsbidrag den 16 mars 2026.
- Sista dag att rekvirera är den 4 maj 2026.
- För att kunna rekvirera behöver ni ha utsett ett ombud. Mer information finns på [Socialstyrelsens webbplats](#).
- Frågor om ombud och hur ni använder e-tjänsten mejlar ni till: e-tjanst.statsbidrag@socialstyrelsen.se.
- Regionerna ska i sin ansökan ange om de vill rekvirera hela beloppet utifrån fördelningsnyckeln i bilaga till dessa anvisningar. Regionerna kan i sin ansökan lämna önskemål om att ta del av ett lägre belopp än det som framgår av fördelningsnyckeln i bilagan till dessa anvisningar och ange det lägre belopp de vill rekvirera.
- Regionerna kan även ange om de vill ha del av eventuellt kvarstående medel.

Hur kommer bidraget att betalas ut?

Vi betalar ut statsbidraget som ett engångsbelopp till det konto ni skrivit i rekvisitionen.

Hur stort är bidraget och hur fördelas det?

Det totala beloppet som Socialstyrelsen fördelar för bidragsåret är 76 miljoner kronor.

Vi beräknar hur stort bidraget ska vara utifrån uppgifter om antal invånare som var folkbokförda i varje region den 1 november året före bidragsåret.

Vilka villkor gäller för att få ta del av bidraget?

Villkoren för statsbidraget styrs av förordning (2024:1274) om statsbidrag till regioner för att stärka arbetet med skriftlig ordination av fysisk aktivitet.

Mer information om villkoren finns i förordningen: [Förordning \(2024:1274\) om statsbidrag till regioner för att stärka arbetet med skriftlig ordination av fysisk aktivitet | Sveriges riksdag](#)

En förutsättning för regionerna att rekvirera medel är enligt 5§ förordningen att insatser enligt 4§ 1 och 4§ 2 i förordningen är uppfyllda under bidragsåret, vilket innebär att bidragsmottagarna ska genomföra insatserna för att öka antalet rådgivande samtal om fysisk aktivitet kompletterade med skriftlig ordination och uppföljning samt att de ska öka följsamheten till skriftlig ordination av fysisk aktivitet.

Regler om skulder

Regionen får inte ha en obetald skuld till Socialstyrelsen som avser statsbidrag.

Vilka villkor gäller för hur ni får använda bidraget?

Insatserna ska kunna komma vårdgivare på alla vårdnivåer inom alla verksamheter tillgodo, oavsett huvudman. För att patienter och brukare inom kommunal hälso- och sjukvård samt elvhälsan ska kunna få ta del av medlen krävs samverkan med regionen.

Exempel på vad ni kan använda bidraget till:

- Implementering av metoden i verksamheten. Metodstöd för implementering av FaR hittar du här: [Fysisk aktivitet på recept \(FaR\) - Socialstyrelsen](#)

- Utveckla samverkan med kommunal hälso- och sjukvård och elevhälsa
- Inrätta regionala stödfunktioner för utbildning om FaR
- Utveckla regionens befintliga IT struktur för att underlätta användning och dokumentation av rådgivande samtal om fysisk aktivitet kompletterande med skriftlig ordination
- Inrätta samordnade funktioner för att stödja hälso- och sjukvårdens arbete gällande fysisk aktivitet och FaR
- Inrätta coach- eller lotsfunktioner för att stödja patienter som ordinerats fysisk aktivitet
- Utveckla regionala och lokala rutiner för arbetet med ordination och uppföljning av skriftlig ordination av fysisk aktivitet (FaR)
- Stödja och utveckla aktivitetskatalog eller motsvarande genom samverkan med aktivitetsarrangörer. Exempel på aktivitetsarrangörer är motions- och idrottsföreningar, friskvårdsföretag, friluftorganisationer eller patient- och brukarorganisationer
- Stödja aktivitetsarrangörer som väljer att erbjuda anpassad träning för personer som har ordinerats fysisk aktivitet
- Stödja aktivitetsarrangörer som väljer att anpassa avgifterna på sina träningsaktiviteter för personer som har ordinerats fysisk aktivitet på recept. Regionerna behöver dock beakta reglerna för statsstöd, däribland Kommissionens förordning (EU) 2023/2831 av den 13 december 2023 om tillämpningen av artiklarna 107 och 108 i fördraget om Europeiska unionens funktionssätt på stöd av mindre betydelse. Se vidare information i anvisningarna under rubriken: särskilda förutsättningar för statsbidraget

Tidsperiod

Ni kan använda statsbidraget under perioden 1 januari 2026 till 31 december 2026.

Det går bra att göra reserveringar i bokföringen för fakturor som avser bidragsåret men betalas året efter. Förutsättningen är att

- det som fakturan avser ska avse bidragsåret
- fakturan och händelsen ska kunna styrkas vid kontroll.

Dubbelfinansiering är inte tillåtet

Ni kan ha bidrag från flera finansiärer så länge bidraget inte täcker samma kostnader.

Ni ska kunna visa hur ni har använt bidraget

Regionen ska kunna lämna in underlag som möjliggör att Socialstyrelsen kan göra en fördjupad granskning av statsbidragets användning (Lag (2018:597) om kommunal bokföring och redovisning).

Den region som inte kan lämna ett sådant underlag kan bli helt eller delvis återbetalningsskyldig.

Vilka underlag kan regionen behöva lämna in?

- Utdrag ur huvudbok/kontoutdrag. Det bör finnas ett eget kostnadsställe, projektkod, ansvarsställe eller objektкод för statsbidraget. Redovisningen måste vara tydlig, spårbar och överblickbar.
- Underlag som styrker regionens genomförda insatser.
- Fakturor som styrker nedlagda kostnader. Fakturorna ska vara tydliga och beskriva vad regionen har betalat för.
- Lönespecifikationer och/eller anställningsavtal som styrker lönekostnader.

Övriga villkor

Regioners handläggning om avsikten är att lämna stöd till enskilda

Om en region avser att lämna stöd till en enskild enligt 4 § 4 och det stödet omfattas av kommissionens förordning (EU) 2023/2831 av den 13 december 2023 om tillämpningen av artiklarna 107 och 108 i fördraget om Europeiska unionens funktionssätt på stöd av mindre betydelse, ska regionen utföra de uppgifter som en medlemsstat har enligt artiklarna 6.4 och 7.4 i den förordningen.

Europeiska unionens, EU:s, regler om statligt stöd gäller situationer när den offentliga sektorn, t.ex. staten eller kommunen kan bevilja ett företag eller en ekonomisk verksamhet direkt stöd eller någon annan förmån. Reglerna möjliggör att stöd kan beviljas enligt reglerna för stöd av mindre betydelse, så kallat de minimis-stöd. Enligt dessa regler är ett stöd som understiger 300 000 euro och som beviljas ett företag under tre beskattningsår av liten betydelse och kan då lämnas.

Hur går redovisning av bidraget till?

Regioner som har tagit emot statsbidrag för 2026 ska redovisa hur medlen har använts. I början av 2027 kommer Socialstyrelsen skicka ett webbaserat återrapporteringsformulär till regionens registratur, som ni ska använda. Det är därför viktigt att ni säkerställer att mejlet når rätt instans i er organisation.

Frågorna i återrapporteringsformuläret kommer att handla om hur statsbidraget har använts, vilka insatser som regionen har genomfört och vilka resultat som har uppnåtts.

När ska vi senast redovisa?

Det kommer att framgå av återrapporteringsformuläret när det senast ska vara inskickat till Socialstyrelsen. Om ni inte skickar in det i tid kan regionen behöva betala tillbaka.

När kan Socialstyrelsen kräva tillbaka statsbidraget?

Ni ska använda statsbidraget enligt villkoren för bidraget.

Ni är skyldiga att återbetala hela eller delar av statsbidraget om:

- Mottagaren inte har använt hela statsbidraget under perioden 1 januari 2026 till 31 december 2026.
- Någon annan av återbetalningsgrunderna enligt 17 § förordning (2024:1274) är uppfylld.

Socialstyrelsen fakturerar berörda mottagare vid belopp över 1000 kronor.

Hur kontaktar ni oss?

Om ni har frågor om bidraget, behöver ändra kontaktuppgifter eller vill ändra uppgifter i rekvisitionen mejla oss på:

statsbidrag.far@socialstyrelsen.se.