

Anvisningar för statsbidrag för att stärka och utveckla primärvårdens arbete med psykisk ohälsa 2026

Börja med att läsa anvisningarna

Läs anvisningarna innan ni rekvirerar bidraget.

Anvisningarna för statsbidraget beskriver vilka som kan rekvirera, vad ni kan använda bidraget till, hur ni rekvirerar och vilka villkor som gäller.

Vilka kan rekvirera?

Regioner kan ta del av statsbidraget.

Vad kan ni använda statsbidraget till?

Statsbidraget kan användas till kostnader för insatser som syftar till att stärka och utveckla primärvårdens arbete med psykisk ohälsa.

Ni kan använda bidraget till att:

- Förbättra tillgängligheten i primärvården,
- Utveckla stegvisa vårdmodeller vid psykisk ohälsa,
- Stärka kompetensförsörjning i primärvården,
- Utveckla samverkan mellan primärvården och andra delar av den regionala och kommunala hälso- och sjukvården,
- Utveckla förmåga att omhänderta psykisk ohälsa hos barn, unga, vuxna och äldre,
- Utveckla arbetssätt för tvärprofessionellt teamarbete,
- Utveckla tillgång till psykologisk behandling,
- Utveckla uppföljningen av somatisk hälsa hos personer med psykisk ohälsa och psykisk funktionsnedsättning,
- Uppmärksamma behoven hos anhöriga, närstående och efterlevande,

- Utveckla en systematisk och kunskapsbaserad sjukskrivnings- och rehabiliteringsprocess för psykiatriska diagnoser,
- Utveckla insatser för återgång i arbete, som innefattar en utvecklad samverkan med arbetsgivare och andra berörda aktörer.

Se även den nationella målbilden för vårdcentralernas omhändertagande av personer med psykisk ohälsa: [Psykisk ohälsa – målbild för vårdcentraler](#).

Ni kan inte använda bidraget till

- kostnader som redan finansieras på annat sätt (dubbelfinansiering)

Hur gör ni en rekvisition?

- Rekvisitionen öppnar i e-tjänsten för statsbidrag den **16 mars 2026**.
- Sista dag att rekvirera är den **4 maj 2026**.
- För att kunna rekvirera behöver ni ha utsett ett ombud. Mer information finns på [Socialstyrelsens webbplats](#).
- Frågor om ombud och hur ni använder e-tjänsten mejlar ni till: e-tjanst.statsbidrag@socialstyrelsen.se.

När kommer bidraget?

Vi betalar ut statsbidraget löpande till det konto ni anger i rekvisitionen.

Hur stort är bidraget och hur fördelas det?

Det totala beloppet som Socialstyrelsen fördelar för bidragsåret är 396 miljoner kronor.

Varje region kan rekvirera ett belopp utifrån en fördelningsnyckel som Socialstyrelsen tagit fram utifrån varje regions andel av totalbefolkningen, baserat på SCB:s befolkningsunderlag den 1 november 2025.

Medel som inte har rekvirerats senast den **4 maj 2026** kommer fördelas om till de regioner som angett i rekvisitionen att de önskar ta del av eventuellt kvarvarande medel.

Vilka villkor gäller för att få ta del av bidraget?

Villkoren för statsbidraget styrs av regeringsuppdrag till Socialstyrelsen att betala ut statsbidrag till regionerna för att stärka och utveckla primärvårdens

arbete med psykisk ohälsa (S2025/00397 (delvis)) samt av Socialstyrelsens regleringsbrev för 2026 (S2025/02147 (delvis)).

I enlighet med regeringsuppdraget ska regionen i samband med rekvisition för 2026 uppge vilka insatser som ska genomföras med stöd av bidraget, hur insatserna ska följas upp på regional nivå och vilka resultat och effekter som bidraget ska medföra.

Mer information om villkoren finns i regeringsuppdraget: [Stärka och utveckla primärvårdens arbete med psykisk ohälsa](#) samt i [Socialstyrelsens regleringsbrev](#).

Övriga villkor

Regionen ska vid rekvisitionen ange vilka insatser som ska genomföras med stöd av bidraget, hur insatserna ska följas upp på regional nivå och vilka resultat och effekter som insatserna förväntas bidra till.

Vilka villkor gäller för hur ni får använda bidraget?

Här hittar du alla de villkor som du som bidragsmottagare ska uppfylla när du använder statsbidraget.

Tidsperiod

Ni kan använda statsbidraget under perioden 1 januari 2026 till 31 december 2026.

Det går bra att göra reserveringar i bokföringen för fakturor som avser bidragsåret men där betalning sker efterföljande år. Förutsättningen är att:

- fakturan ska avse kostnader för insatser som genomförs under bidragsåret
- fakturan och insatsen ska kunna styrkas vid kontroll.

Ni ska kunna visa hur ni har använt bidraget

Regionen ska kunna lämna in underlag som möjliggör att Socialstyrelsen kan göra en fördjupad granskning av statsbidragets användning (Lag (2018:597) om kommunal bokföring och redovisning).

Den region som inte kan lämna ett sådant underlag kan bli helt eller delvis återbetalningsskyldig.

Vilka underlag kan regionen behöva lämna in?

- Utdrag ur huvudbok/kontoutdrag. Det bör finnas ett eget kostnadsställe, projektkod, ansvarsställe eller objektкод för statsbidraget. Redovisningen måste vara tydlig, spårbar och överblickbar.
- Underlag som styrker regionens genomförda insatser.
- Fakturor som styrker nedlagda kostnader. Fakturorna ska vara tydliga och beskriva vad regionen har betalat för.
- Lönespecifikationer och/eller anställningsavtal som styrker lönekostnader.

Hur går redovisning av bidraget till?

Mottagare av statsbidrag ska åiterrapportera hur bidraget har använts.

Socialstyrelsen skickar ett åiterrapporteringsformulär via e-post till regionens registrator. Det är därför viktigt att ni säkerställer att mejlet når rätt funktion i organisationen.

När ska ni redovisa?

Mer information om tidpunkten och innehållet i åiterrapporteringen av 2026 års medel kommer att publiceras på webbsidan för statsbidraget i slutet av 2026.

Om ni inte åiterrapporterar i tid kan regionen bli återbetalningsskyldig.

När kan Socialstyrelsen kräva tillbaka statsbidraget?

Ni ska använda statsbidraget enligt villkoren för bidraget.

Ni är skyldiga att återbetala hela eller delar av statsbidraget om:

- Mottagaren inte har använt hela statsbidraget under perioden 1 januari 2026 till 31 december 2026.
- Ni kan också bli återbetalningsskyldiga om medlen inte används i enlighet med syftet för statsbidraget.

Socialstyrelsen fakturerar berörda mottagare vid belopp över 1000 kronor.

Hur kontaktar ni oss?

Om ni har frågor om bidraget, behöver ändra kontaktuppgifter eller vill ändra uppgifter i rekvisitionen mejla oss på:

statsbidrag.primarvardpsyiskohalsa@socialstyrelsen.se